

Здоровье и Болезни

Знаменитый немецкий философ Артур Шопенгауэр утверждал, что девять десятых нашего счастья зависят от здоровья. Без здоровья – нет счастья! Лишь полное физическое и психическое благополучие определяют здоровье человека, помогают нам успешно справляться с болезнями, невзгодами, вести активную социальную жизнь, воспроизводить потомство, достигать поставленных целей. Здоровье человека – залог счастливой полноценной жизни. Только здоровый во всех отношениях человек, может быть действительно счастлив и способен в полной мере ощутить всю полноту и многообразие жизни, испытать радость общения с миром. Подробнее... О холестерине говорят столь нелестно, что им впору пугать детей. Не стоит думать, что это яд, который только и делает, что разрушает организм. Безусловно, он может наносить вред, и даже быть опасным для здоровья. Однако в некоторых случаях холестерин оказывается крайне необходим нашему организму. Подробнее... Язык – это важный орган человека, который не только может болтать без умолку, но ничего не говоря, может рассказать о многом. А рассказать ему есть что, особенно о здоровье. Несмотря на небольшие размеры, язык выполняет ряд жизненно важных функций. Подробнее... Сколько бы внимания не уделялось развитию медицины, а она все равно остается одной из самых загадочных и таинственных отраслей науки. Предлагаем ознакомиться с интересными медицинскими фактами, которые обязательно удивят или даже потрясут. Подробнее... Для многих людей между баней и сауной стоит знак равенства. И очень малое количество из тех, кто осознает, что разница существует, могут доступно объяснить в чем заключается эта разница. Рассмотрев этот вопрос детальней, можно сказать, что между этими парными есть существенная разница. Подробнее... Поздняя осень, ранняя весна, периоды оттепели в зимнюю пору – это период частых простудных заболеваний, как взрослых, так и детей. Из года в год ситуация повторяется: заболевает один член семьи и за ним, как по цепочке, респираторную вирусную инфекцию переносят все. Из-за этого мы вынуждены нарушать привычный образ жизни, временно откладывать текущие дела. Подробнее... При наступлении холодов, мы чаще всего задаемся вопросом: делать прививку от гриппа или пускаться на самотек, доверившись судьбе? Полностью оправдывается в этом вопросе нерешительность каждого человека, в настоящий момент появляется множество противоречивой информации вокруг такого вопроса. Подробнее... Что вы обычно выбираете для лечения насморка: таблетки псевдоэфедрина, назальные капли или спрей, содержащий морскую воду? Что же в действительности содержится в этих препаратах? Подробнее... Мы часто слышим о них, говорим о них, любим вдыхать их аромат, но знаем ли мы, что

Ссылка на статью: [Здоровье и Болезни](#)