

# Здоровье человека - Рецепты народной медицины

Главное меню: Здоровье человека В этом разделе будут статьи, посвященные самому дорогому, что у нас есть - здоровью. О различных методиках и способах лечения и профилактики заболеваний. О достижениях современной медицины и о бабушкиных рецептах лечения болезней. О народной, нетрадиционной, альтернативной и официальной медицине. О профилактике и лечении многих заболеваний. О том, что надо предпринять, что бы оставаться здоровыми и красивыми. О нашем с вами ЗДОРОВЬЕ! Подраздел: Лечебная капуста. Все о лечебных свойствах купусты и рецепты лечения капустой. Меню текущего раздела Последние статьи: Психо- функциональные пробы. Любые формы тренировки и закаливания проследуют одну цель — укрепление резервов организма. Надо уметь хотя бы полу-количественно оценивать свои субъективные ощущения. Для этого воспользуйтесь психо-функциональной пробой. Вода для здоровья и красоты. Пусть это покажется избитым, но вода необходима для нашего здоровья и красоты! Мы делаем одну из самых больших ошибок для поддержания каждодневного здоровья: мы не пьем достаточного количества воды. Что такое аллергия. Достоверно лишь то, что нельзя контролировать распространение аллергии, и она поражает все большее число людей. Что же такое аллергия? Как спастись от укуса энцефалитного клеща. Как найти, обезвредить и не допустить укуса энцефалитного клеща. Признаки и последствия болезни Лайма и клещевого энцефалита. Что такое сон. Сон — жизненно необходимая потребность организма, естественный отдых, поддерживающий нормальную жизнедеятельность. Человек сильное существо. Каждый человек - будь то мужчина, женщина или ребенок - удивительно сильное существо, способное быть счастливым и здоровым. О необходимости полноценного завтрака. Сытный завтрак необходим человеку для поддержания на должном уровне сахара в крови. Если он понижается, организм вынужден тратить резервный запас сахара, а это оказывает отрицательное влияние на центральную нервную систему. Упражнения для грудного отдела позвоночного столба. Данные упражнения растягивает мышцы верхней части груди и спины, устраняет боли в области головы, шеи, груди. Как избавиться от изжоги, запоров и вздутия живота. Физические упражнения для избавления от запоров, при расстройствах пищеварения и при вздутии живота. Тайна крови. Бог даровал нам драгоценный дар живительную кровь в артериях и венах. Возможные заболевания в зависимости от групп крови. Влияние группы крови на совместимость в семейной жизни. Боль - защитный механизм организма. Болевое ощущение - это важнейший защитный механизм, предусмотренный природой. Что было бы, если бы мы не ощущали боли? Вопросы питания. Назначение медицины - предотвращать болезнь и продлевать жизнь. Ее высокая цель - сделать так, чтобы

Ссылка на статью: [Здоровье человека - Рецепты народной медицины](#)